

HOKEY ANTRENMAN PROGRAMI						
	11.00-13.00	13.00-15.00	16.00-19.00	18.00-20.30		
PAZARTESİ			ANTRENMAN			
SALI	KARAFİMAS İLKOKULU		ANTRENMAN			
ÇARŞAMBA	ANTRENMAN			ANTRENMAN		
PERŞEMBE				ANTRENMAN		
CUMA	ANTRENMAN		ANTRENMAN			
CUMARTESİ		ESN HALKYOYUNLARI 0533 460 18 00				
PAZAR		ESN HALKYOYUNLARI 0533 460 18 00				
HAFTADA 15 SAAT ÇALIŞMA YAPILMAKTADIR						

ATLETİZM ANTRENMANLARI						
	09.10-10.45	11.00-12.30	14.00-18.30	14.00-18.00	15.00-19.00	15.30-18.00
PAZARTESİ			ORHUN DEMİRCAN	ÇETİN ALTINTAŞ	EROL EMRAL	AYŞE DEMİREL
SALI	ORHUN DEMİRCAN		ORHUN DEMİRCAN	ÇETİN ALTINTAŞ	EROL EMRAL	AYŞE DEMİREL
ÇARŞAMBA	TOKİ YENİMAH	ÇETİN ALTINTAŞ	ORHUN DEMİRCAN	ÇETİN ALTINTAŞ	EROL EMRAL	AYŞE DEMİREL
PERŞEMBE			ORHUN DEMİRCAN	ÇETİN ALTINTAŞ	EROL EMRAL	AYŞE DEMİREL
CUMA			ORHUN DEMİRCAN	ÇETİN ALTINTAŞ	EROL EMRAL	AYŞE DEMİREL
HAFTADA AYŞE DEMİREL 12.5 SAAT- EROL EMRAL 20 SAAT- ÇETİN ALTINTAŞ 21.5 SAAT - ORHUN DEMİRCAN 24 SAAT ÇALIŞMA YAPILMAKTADIR						

GÜREŞ SALONU							
	09.00-10.00	13.30-14.30	13.30-17.00	14.30-17.30	15.00-15.45	15.45-17.15	17.00-19.00
PAZARTESİ	NURETTİN YILDIRIM	NURCAN AKYÖZ		NURETTİN YILDIRIM		NURCAN AKYÖZ	MURAT ÇAKIR
SALI	FENER LİO	NURCAN AKYÖZ		NURETTİN YILDIRIM	NURCAN AKYÖZ	NURCAN AKYÖZ	MURAT ÇAKIR
ÇARŞAMBA	NURCAN AKYÖZ	NURCAN AKYÖZ		NURETTİN YILDIRIM	NURCAN AKYÖZ	NURCAN AKYÖZ	MURAT ÇAKIR
PERŞEMBE	DİLAVER İLKOKULU	NURCAN AKYÖZ	NURETTİN YILDIRIM	NURETTİN YILDIRIM	NURCAN AKYÖZ	NURCAN AKYÖZ	MURAT ÇAKIR
CUMA			NURETTİN YILDIRIM		NURCAN AKYÖZ	MURAT ÇAKIR	
HAFTADA NURETTİN YILDIRIM 18.5 SAAT - MURAT ÇAKIR 10 SAAT NURCAN AKYÖZ 15.5 SAAT ÇALIŞMA YAPILMAKTADIR							

JUDO SALONU						
			16.00-20.00			
PAZARTESİ			METİN SÖNMEZ			
SALI			METİN SÖNMEZ			
ÇARŞAMBA			METİN SÖNMEZ			
PERŞEMBE			METİN SÖNMEZ			
CUMA			METİN SÖNMEZ			
METİN SÖNMEZ 20 SAAT ÇALIŞMA YAPILMAKTADIR						

FUTBOL						
	09.10-10.45	11.00-12.30	12.30-15.00	16.30-18.00	17.00-18.30	
PAZARTESİ		BERKİN YAVUZ		SELİM ORAL (KIZI)	BERKİN YAVUZ	
SALI				SELİM ORAL (ERKEK)		
ÇARŞAMBA	FENER LİO SELİM ORAL			SELİM ORAL (KIZI)		
PERŞEMBE	BERKİN YAVUZ	BERKİN YAVUZ		SELİM ORAL (ERKEK)	BERKİN YAVUZ	
CUMA	TEPEBAZI LİO BERKİN YAVUZ	NURCAN AKYÖZ		SELİM ORAL (KIZI)		
CUMARTESİ						
SELİM ORAL 6 SAAT BERKİN YAVUZ 6 SAAT ÇALIŞMA YAPILMAKTADIR						

TAEKWONDO SALONU						
	09.10-10.45	11.00-12.30		17.00-18.30		
PAZARTESİ				FATH BAĞIRAN		
SALI	FATH BAĞIRAN			SEVCAN ÇİÇEK		
ÇARŞAMBA				FATH BAĞIRAN		
PERŞEMBE	MİTHATPAŞA LİO FATH BAĞIRAN			SEVCAN ÇİÇEK		
CUMA				FATH BAĞIRAN		
CUMARTESİ		SEVCAN ÇİÇEK				
SEVCAN ÇİÇEK 4.5 SAAT - FATH BAĞIRAN 6 SAAT ÇALIŞMA YAPILMAKTADIR						

ESKRİM HAYDAR ERGİN						
	09.10-10.45		15.30-17.30			
PAZARTESİ	MERKEZ CUMHURİYET LİO		HAYDAR ERGİN			
SALI			HAYDAR ERGİN			
ÇARŞAMBA			HAYDAR ERGİN			
PERŞEMBE	FENER LİO HAYDAR ERGİN		HAYDAR ERGİN			
CUMA			HAYDAR ERGİN			
HAYDAR ERGİN 11.5 SAAT ÇALIŞMA YAPILMAKTADIR						

MASA TENİSİ HİLAL YAMAK (Kapuz)						
	10.00-12.00		15.00-17.00	17.00-19.00		
PAZARTESİ			HİLAL YAMAK	HİLAL YAMAK		
SALI	HİLAL YAMAK		HİLAL YAMAK	HİLAL YAMAK		
ÇARŞAMBA			HİLAL YAMAK	HİLAL YAMAK		
PERŞEMBE			HİLAL YAMAK	HİLAL YAMAK		
CUMA	HİLAL YAMAK		HİLAL YAMAK	HİLAL YAMAK		
CUMARTESİ						
HİLAL YAMAK 24 SAAT ÇALIŞMA YAPILMAKTADIR						

BADMINTON LÜTFİYE SÖNMEZ						
	09.10-10.45	14.00-15.30	15.30-17.00			
PAZARTESİ						
SALI			LÜTFİYE SÖNMEZ			
ÇARŞAMBA						

FITNESS BARIŞ GONCA (Site Ss.)						
	09.10-10.45	14.00-15.30	16.30-18.00			
PAZARTESİ			BARIŞ GONCA			
SALI			BARIŞ GONCA			
ÇARŞAMBA			BARIŞ GONCA			

PERŞEMBE	FENER LÜ LÜTFİYE SÖNMEZ		LÜTFİYE SÖNMEZ				
CUMA	BAHÇELİEVLER LD						
CUMARTESİ		LÜTFİYE SÖNMEZ					
LÜTFİYE SÖNMEZ 6 SAAT ÇALIŞMA YAPMAKTADIR							

PERŞEMBE	DR. DRVİŞ NİHAT ARKAT						
CUMA			BARIS GONCA				
BARIS GONCA 6 SAAT ÇALIŞMA YAPMAKTADIR							

KARATE YÜKSEL TOK							
	09.10-10.45	11.00-12.30	12.00-17.00	17.00-18.30	17.30-19.00	17.00-19.00	19.00-20.00
PAZARTESİ	YÜKSEL TOK			TOKSEL TOK YENİ BAŞLAYANLAR	YETENEK TARAMASI YÜKSEL TOK	YÜKSEL TOK	
SALI				RIŞ OKULU YÜKSEL TOK YENİ BAŞLAYANLAR		YÜKSEL TOK	
ÇARŞAMBA		YÜKSEL TOK				YÜKSEL TOK	
PERŞEMBE				RIŞ OKULU	YETENEK TARAMASI YÜKSEL TOK	YÜKSEL TOK	
CUMA	ZONGULDAK LD					YÜKSEL TOK	
CUMARTESİ			YÜKSEL TOK YENİ BAŞLAYANLAR 14.00				
YÜKSEL TOK 6 SAAT ÇALIŞMA YAPMAKTADIR							

HENTBOL BUKET CANER (Site Ss.)							
	09.00-15.00	12.30-14.00	15.30-17.00	17.00-18.30			
PAZARTESİ	MIMAR SINAR						
SALI			BUKET CANER				
ÇARŞAMBA					YETENEK TARAMASI		
PERŞEMBE			BUKET CANER				
CUMA					YETENEK TARAMASI		
CUMARTESİ		BUKET CANER					
BUKET CANER 4.5 SAAT ÇALIŞMA YAPMAKTADIR							

ÇİMNASTİK FİLİZ ZÜLFİKAR							
	09.00-15.30	10.30-15.00	11.00-12.30	15.30-17.30	15.30-17.00		
PAZARTESİ				FİLİZ ZÜLFİKAR (Bismillah Grubu)			
SALI					YAŞ FİLİZ ZÜLFİKAR		
ÇARŞAMBA				FİLİZ ZÜLFİKAR (Bismillah Grubu)			
PERŞEMBE	RÜZGARLI MESE LD						
CUMA			FENER LÜ FİLİZ ZÜLFİKAR (Bismillah Grubu)		RIŞ OKULU FİLİZ ZÜLFİKAR		
CUMARTESİ		FİLİZ ZÜLFİKAR					
FİLİZ ZÜLFİKAR 10 SAAT ÇALIŞMA YAPMAKTADIR							

TENİS CEMİL AYDOĞDU							
	10.30-12.30	11.00-12.30	13.30-15.30	15.30-17.00	16.00-17.30		
PAZARTESİ	AYDOĞDU SALON		AYDOĞDU FENER KORT		CEMİL AYDOĞDU		
SALI	FATİH LD	DUMULPINAR İLKOKULU			AYDOĞDU FENER KORT		
ÇARŞAMBA	Y. YAŞ CEMİL AYDOĞDU SALON	FENER LÜ CEMİL AYDOĞDU	Y. YAŞ CEMİL AYDOĞDU FENER KORT		CEMİL AYDOĞDU		
PERŞEMBE			Y. YAŞ CEMİL AYDOĞDU SALON	Y. YAŞ CEMİL AYDOĞDU FENER KORT	Y. YAŞ CEMİL AYDOĞDU SALON		
CUMA							
CEMİL AYDOĞDU 19 SAAT ÇALIŞMA YAPMAKTADIR							

HENTBOL KIVANÇ ÇEKÜÇ (Site Ss.)							
	11.00-13.00	11.00-12.35	13.00-15.00	15.00-17.00	17.00-19.00	17.30-19.00	
PAZARTESİ				KIVANÇ ÇEKÜÇ	KIVANÇ ÇEKÜÇ	YETENEK TARAMASI KIVANÇ	
SALI	KIVANÇ ÇEKÜÇ				KIVANÇ ÇEKÜÇ		
ÇARŞAMBA		FENER LÜ KIVANÇ ÇEKÜÇ		KIVANÇ ÇEKÜÇ	KIVANÇ ÇEKÜÇ	YETENEK TARAMASI KIVANÇ	
PERŞEMBE	KIVANÇ ÇEKÜÇ			KIVANÇ ÇEKÜÇ	KIVANÇ ÇEKÜÇ		
CUMA	KIVANÇ ÇEKÜÇ				KIVANÇ ÇEKÜÇ		
CUMARTESİ			KIVANÇ ÇEKÜÇ				
PAZAR			KIVANÇ ÇEKÜÇ				
KIVANÇ ÇEKÜÇ 31.5 SAAT ÇALIŞMA YAPMAKTADIR							

VOLEYBOL CAHİT ÖZCELİK							
			15.30-17.00	17.00-18.30			
PAZARTESİ							
SALI				GRUP YENİ GRUP CAHİT ÖZCELİK			
ÇARŞAMBA							
PERŞEMBE							
CUMA			GRUP YENİ GRUP CAHİT ÖZCELİK				
CUMARTESİ							
PAZAR							

CURLİNG MUSTAFA DEMİR							
		13.00-15.00	16.30-18.00				
PAZARTESİ		RÜDÜK GRUP	YETİŞKİN GRUP				
SALI							
ÇARŞAMBA		RÜDÜK GRUP	YETİŞKİN GRUP				
PERŞEMBE							
CUMA							
CUMARTESİ							
PAZAR							